

Kleine Turnhalle

AKTUELL 2/2023

Wochentag	Uhrzeit	Programm
Montag	9.00 - 10.00	Zirkel
	16.30 - 17.30	BBP
	17.30 - 18.30	BBP
Dienstag	10.00 - 11.00	Senioren*innen
	19.00 - 20.00	Core-Stärkung der Körpermitte
Mittwoch	9.00 - 10.00	Physio FUNction/Zirkel
	16.30 - 17.30	Gerätetraining
	17.30 - 18.30	FUNctional Fit
	18.00 - 19.00	Zirkel
Donnerstag	17.45 - 18.45	Pilates
	18.45 - 19.45	FUNctional Fit
Freitag	9.00 - 10.00	WS Gymnastik/Zirkel
	17.30 - 18.30	Physio FUNction



antie100mark@web.de

Am Burghardsberg 4 - 34477 Twistetal 1
Handy: 01708057907